

4. O que é dor?

De acordo com a *IASP* (*International Association for the Study of Pain* – Associação Internacional para o Estudo da Dor), dor é “uma experiência sensitiva e emocional desagradável que resulta em dano real ou potencial dos tecidos, ou é descrita em tais termos”.

A dor é uma das maiores experiências negativas da existência humana, devendo ser compreendida como uma experiência de percepção individual e multifatorial, incluindo dimensões sensoriais, afetivas (emocionais), motivacionais e cognitivas.

Didaticamente, a dor pode ser classificada em duas categorias: aguda ou crônica.

